

Die DIN EN:1335-1:2023 kategorisiert Bürodrehstühle in die Typen A, B und C, welche Hinweise auf die Ergonomie des jeweiligen Stuhles geben. Die Typen A und B erfüllen dabei die Anforderungen an die Bildschirmarbeitsplatzrichtlinie (Quelle: Sedus)

**Kategorisierung von Büroarbeitsstühlen nach Typ A und Typ B laut DIN EN 1335-1:2023 im Vergleich mit der niederländischen Praxisrichtlinie NPR1813**

|                                                                               | Anforderung Drehstuhl nach Typ B                                                                                               | Anforderung Drehstuhl nach Typ A                                                                                                | Anforderung Drehstuhl nach NPR                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sitzhöhe                                                                      | 42 bis 52 cm (100 mm)                                                                                                          | 40 bis 53 cm (130 mm)                                                                                                           | 41 bis 55 cm (140 mm)                                                                                           |
| Sitztiefe                                                                     | 40 bis 45 cm (50 mm)<br>fester Sitz zwischen 42 und 43 cm ist zulässig                                                         | 40 bis 47 cm (70 mm)                                                                                                            | 38 bis 48 cm (100 mm)                                                                                           |
| Sitzbreite                                                                    | mindestens 40 cm                                                                                                               | mindestens 40 cm                                                                                                                | mindestens 40 cm                                                                                                |
| Sitzneigung                                                                   | nicht vorgegeben                                                                                                               | variabel                                                                                                                        | -7° bis +3°                                                                                                     |
| Rückenlehnenhöhe                                                              | mind. 36 cm über Sitzfläche;<br>unsere Empfehlung > 50/55 cm<br>bei mehr als 2 h Sitzdauer                                     | mind. 36 cm über Sitzfläche;<br>unsere Empfehlung > 50/55 cm<br>bei mehr als 2 h Sitzdauer                                      | mind. 37 cm über Sitzfläche;<br>unsere Empfehlung > 50/55 cm<br>bei mehr als 2 h Sitzdauer                      |
| Höhenverstellung der Rückenlehne <b>oder</b> höhenverstellbare Lordosenstütze | Verstellweg mindestens 50 mm                                                                                                   | Verstellweg mindestens 70 mm                                                                                                    | keine Vorgabe                                                                                                   |
| Armlehnen                                                                     | nicht vorgeschrieben<br>jedoch z.B. von DGUV empfohlen;<br>wenn eingesetzt auch starr erlaubt,<br>besser 7 cm höhenverstellbar | 10 cm höhenverstellbar<br>(29 cm über Sitz müssen erreicht werden)<br>zwischen 41 und 51 cm breitenverstellbar<br>(lichtes Maß) | 10 cm höhenverstellbar<br>(20-30 cm über Sitzfläche),<br>zwischen 36 und 51 cm breitenverstellbar (lichtes Maß) |
| Tiefenverstellbarkeit und Drehbarkeit                                         |                                                                                                                                | nicht vorgeschrieben                                                                                                            | mind. 10 cm, tiefenverstellbar;<br>Dreh-/Schwenkbarkeit nicht vorgeschrieben                                    |